

Gaming / Juegos

Paramount HS West Campus

<https://www.netsmartz.org/TeensTalkBack/Gaming>



HAGA CLICK AQUI

Peligros:

1. Algunos juegos son muy agresivos y violentos, esto puede causar conductas no apropiadas en el entorno familiar y un comportamiento impulsivo y violento.
2. Se vuelven adictos / Pasan muchas horas en los juegos, no ponen límites, pierden la noción del tiempo.
3. Tiene efectos negativos en la socialización, se aíslan.
4. No ponen atención a lo que pasa a su alrededor / Desconcentración.
5. Afecta el rendimiento escolar y generan trastornos de sueño.

Beneficios:

1. Ayudan a desarrollar sus habilidades tecnológicas e incluso a desarrollar destrezas.
2. Favorecen la coordinación visual y manual y estimulan la memoria y capacidad de retención.
3. Resolución de conflictos, razonamiento y toma de decisiones, algunos videojuegos fomentan la capacidad de resolver problemas mediante la búsqueda de posibles soluciones o respuestas.

Recomendaciones:

1. Prestar importancia a la hora de comprar un videojuego a nuestro hijo, no juegos violentos, escoger los que van encaminados al aprendizaje y de acuerdo a su edad.
2. Exponer otras alternativas como el deporte, el parque, la música, etc.



By: Miriam Ventura
Eva O. Lopez
Martha Nuñez